

**เอกสารประกอบคำแนะนำสำหรับประชาชนในการทำความสะอาด ทำลายและฆ่าเชื้อโรค  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)**

โคโรนาไวรัสสามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นระยะเวลานาน 2 ชั่วโมง ถึง 9 วัน หลักการในการทำลายเชื้อจะต้องใช้ในปริมาณที่สามารถฆ่าเชื้อได้ในเวลาสั้น องค์การอนามัยโลกแนะนำสารที่มีประสิทธิภาพในการกำจัดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ ภายในระยะเวลา 1 นาที ได้แก่ แอลกอฮอล์ 62-70% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.1% และไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5% โดยมีคำแนะนำความเข้มข้นสำหรับพื้นผิวต่างๆ ดังนี้

| ชนิดสารฆ่าเชื้อ                     | การใช้งาน                                                                                                                                                                                                                                 | ข้อควรระวัง                                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| แอลกอฮอล์                           | สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะ                                                                                                                                                                                                                  | ติดไฟง่าย                                                       |
| โซเดียมไฮโปคลอไรท์<br>(น้ำยาฟอกขาว) | - ใช้กับพื้นผิววัสดุแข็ง ไม่มีรูพรุน เช่น เซรามิก สแตนเลส<br>แต่ไม่เหมาะกับพื้นผิวโลหะ<br>- สำหรับพื้นผิวทั่วไปควรใช้ความเข้มข้น 500-1000 ppm<br>- สำหรับพื้นผิวที่มีการปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ<br>อาเจียน ควรใช้ความเข้มข้น 5000 ppm | - ห้ามผสมกับ<br>ผลิตภัณฑ์<br>แอมโมเนีย                          |
| ไฮโดรเจนเปอร์<br>ออกไซด์            | ไม่เหมาะกับโลหะและผลิตภัณฑ์ที่มีการเคลือบสี                                                                                                                                                                                               | - ห้ามผสมกับ<br>คลอรีน<br>- มีความเป็นกรดสูง<br>มีฤทธิ์กัดกร่อน |

กรมอนามัยจัดทำรายการตัวอย่างผลิตภัณฑ์ที่มีจำหน่ายในประเทศไทยโดยใช้ข้อมูลที่ปรากฏอยู่ในฉลากผลิตภัณฑ์มาอ้างอิงดังตารางด้านล่าง ทั้งนี้ กรมอนามัยไม่ได้รับรองผลิตภัณฑ์ดังกล่าวและไม่มีส่วนได้ส่วนเสียกับผลิตภัณฑ์แต่อย่างใด ซึ่งส่วนใหญ่เป็นสารเคมีที่มีอันตรายต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม จึงควรใช้ในปริมาณที่เหมาะสม

**1. เอทิลแอลกอฮอล์<sup>1,2,3</sup> ความเข้มข้นที่แนะนำ 70%**

| ชื่อสินค้าในตลาด | รูปภาพผลิตภัณฑ์                                                                     | ความเข้มข้น |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| จีพีโอ แอลกอฮอล์ |  | 70%         |

2. โซเดียมไฮโปคลอไรท์<sup>1,2,3</sup> ความเข้มข้นที่แนะนำคือ 0.1% (1000 ppm)

| ชื่อสินค้าในตลาด                                                                           | รูปภาพผลิตภัณฑ์                                                                     | ความเข้มข้น              | วิธีใช้ตามฉลากผลิตภัณฑ์                                                                                       | วิธีใช้เพื่อให้ได้ความเข้มข้น 1000 ppm              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว (ขวดสีฟ้า)<br>ขนาดบรรจุ 250 มล./600 มล.                                  |    | โซเดียมไฮโปคลอไรท์<br>6% | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ         | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฟา) ต่อน้ำ 1 ลิตร      |
| ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว (ขวดสีฟ้า)<br>ขนาด 1,500 มล./2,500 มล.<br>1 ฟา = 20 มิลลิลิตร            |    | โซเดียมไฮโปคลอไรท์<br>6% | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ         | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 1 ลิตร      |
| ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว ผสมน้ำหอม (ขวดชมพู)<br>ขนาดบรรจุ 250 มิลลิลิตร / 600 มิลลิลิตร           |   | โซเดียมไฮโปคลอไรท์<br>6% | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ         | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฟา) ต่อน้ำ 1 ลิตร      |
| ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว ผสมน้ำหอม (ขวดชมพู)<br>ขนาด 1,500 มล./2,500 มล.<br>1 ฟา = 20 มิลลิลิตร   |  | โซเดียมไฮโปคลอไรท์<br>6% | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ         | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำสะอาด 1 ลิตร |
| ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว กลิ่นเฟรช (ขวดเหลือง)<br>ขนาดบรรจุ 250 มิลลิลิตร / 600 มิลลิลิตร         |  | โซเดียมไฮโปคลอไรท์<br>6% | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ         | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฟา) ต่อน้ำ 1 ลิตร      |
| ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว กลิ่นเฟรช (ขวดเหลือง)<br>ขนาด 1,500 มล./2,500 มล.<br>1 ฟา = 20 มิลลิลิตร |  | โซเดียมไฮโปคลอไรท์<br>6% | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ         | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 1 ลิตร      |
| ไฮยีน ซักผ้าขาว<br>ขนาดบรรจุ 250 มิลลิลิตร / 600 มิลลิลิตร                                 |  | โซเดียมไฮโปคลอไรท์<br>6% | ผสมผลิตภัณฑ์ 15 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 150 มิลลิลิตร ได้ความเข้มข้น 6,000 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ | ผสมผลิตภัณฑ์ 15 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 1 ลิตร      |

| ชื่อสินค้าในตลาด                | รูปภาพผลิตภัณฑ์                                                                     | ความเข้มข้น             | วิธีใช้ตามฉลากผลิตภัณฑ์                                                                                                               | วิธีใช้เพื่อให้ได้ความเข้มข้น 1000 ppm    |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| ไฮยีน ซักผ้าขาว กลิ่นไวท์ฟลอรัล |    | โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%   | ผสมผลิตภัณฑ์ 15 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 150 มิลลิลิตร ได้ความเข้มข้น 6,000 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ                         | ผสมผลิตภัณฑ์ 18 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร   |
| มาร์วิน ผลิตภัณฑ์ซักผ้าขาว      |    | โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5.2% | ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร ได้ความเข้มข้น 1,040 ppm ซึ่งใกล้เคียงกับความเข้มข้นที่แนะนำ                                  | ผสมตามคำแนะนำในฉลาก                       |
| คลอโรกซ์ เร็กกูลาร์ บลิส        |    | โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5.7% | ผสมผลิตภัณฑ์ 180 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 4 ลิตร ได้ความเข้มข้น 2,565 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ                                      | ผสมผลิตภัณฑ์ 18 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร   |
| โปรแมกซ์ กลิ่นฟิงค์พาวเวอร์     |   | โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 3%   | -ฉีดบริเวณที่ต้องการทำความสะอาด ทั้งไว้ 20 นาที เช็ดหรือล้างออกด้วยน้ำสะอาด<br>- ความเข้มข้น 30000 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ | ผสมผลิตภัณฑ์ 33.5 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร |
| โปรแมกซ์ กลิ่นแอคทีฟบลู         |  | โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 3%   | -ฉีดบริเวณที่ต้องการทำความสะอาด ทั้งไว้ 20 นาที เช็ดหรือล้างออกด้วยน้ำสะอาด<br>- ความเข้มข้น 30000 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ | ผสมผลิตภัณฑ์ 33.5 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร |

3. ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ความเข้มข้นที่แนะนำ 0.5%<sup>1,2</sup> (5,000 ppm)

| ชื่อสินค้าในตลาด                                                             | รูปภาพผลิตภัณฑ์                                                                     | ความเข้มข้น                      | วิธีใช้ตามฉลากผลิตภัณฑ์                                                                                 | คำแนะนำ ให้ได้ความเข้มข้นประมาณ 5000 ppm                                      |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ไฮเตอร์ คัลเลอร์ ชนิดน้ำ กลิ่นสวิต ฟลอรัล -ขนาด 500 มล.                      |    | ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 5%          | ผสมผลิตภัณฑ์ 80 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 2,000 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ | ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร (5 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร                               |
| ไฮเตอร์ คัลเลอร์ ชนิดน้ำ กลิ่นโรซี่ ฟิงก์ ขนาด 1000 มล.                      |    | ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 5%          | ผสมผลิตภัณฑ์ 80 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 2,000 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ | ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร (5 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร                               |
| ไฮเตอร์ คัลเลอร์ มาเชื้อแบคทีเรีย และ ขจัดกลิ่นพลาสติก ชนิดน้ำ ขนาด 1000 มล. |   | ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 3%          | ผสมผลิตภัณฑ์ 40 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร ได้ความเข้มข้น 1,200 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ | ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มล. (5 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร                                     |
| แวนิช ชนิดน้ำ ขนาด 500 มล                                                    |  | ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 3%          | ผสมผลิตภัณฑ์ 40 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 3 ลิตร ได้ความเข้มข้น 400 ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ              | ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร                                      |
| ไฮโดรเจน เพอร์ออกไซด์                                                        |  | ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 3% ไฮโดรเจน |                                                                                                         | ผสมผลิตภัณฑ์ 1 ส่วน ต่อน้ำสะอาด 5 ส่วน หรือผสมผลิตภัณฑ์ 200 มล. ต่อน้ำ 1 ลิตร |

<sup>1</sup><https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S2590088920300081?token=4885AD16624C397E3897A8750C7EF37424838863D6CFEB0D275114D8307F944E546476DA1DF295BE1845A05CBE60763>

<sup>2</sup> National Environmental Agency, Singapore: <https://www.nea.gov.sg/our-services/public-cleanliness/environmental-cleaning-guidelines/guidelines/interim-list-of-household-products-and-active-ingredients-for-disinfection-of-covid-19>

<sup>3</sup> European Center for Disease Prevention and Control, 2020 Interim guidance for Environmental Cleaning for non-health care facilities exposed to SARS-COV-2

รูปภาพประกอบจาก : บิ๊กซีช้อปปิ้งออนไลน์, เจดี เซ็นทรัล, Shopee, Tops